



Daniel Ramos acredita que o regresso aos treinos presenciais está para breve

BOAVISTA Daniel Ramos revelou a garantia que teve, elogiando o comportamento exemplar dos dirigentes boavisteiros

“Lay-off” está posto de parte

Treinador do Boavista admitiu que há sempre apreensão pelas notícias que dão conta dos cortes no futebol, mas está tranquilo pelas conversas que tem mantido com os responsáveis do clube

MANUEL CASACA

●●● Numa altura em que há cada vez mais notícias de cortes nos salários dos jogadores e em sociedades que adotam o regime de “lay-off”, Daniel Ramos elogiou o comportamento do Boavista. “Há sempre alguma apreensão, porque vemos clubes a pensar entrar em ‘lay-off’ e isso não é nada agradável. O Boavista tem sido exemplar a esse nível e a informação que temos é que pretende cumprir com aquilo que está estipulado. A informação que temos do nosso presidente [Vitor Murta] e da nossa estrutura é que o ‘lay-off’ está posto de parte e querem também que regressemos à competição, para que possam ter verbas para cumprir com aquilo que está contratualizado com os jogadores, treinadores e com os restantes elementos”, venceu o treinador do Boavista.

Daniel Ramos vê com agrado a possibilidade de isso acontecer em junho, como

admitiu o primeiro-ministro, António Costa. “É com agrado que vejo essa possibilidade, porque a maioria dos treinadores e dos jogadores quer terminar o campeonato. O Boavista não foge a essa ideia e estamos preparados e desejosos que os treinos regres-

“

“O Boavista tem sido exemplar. Pretende cumprir com o que está estipulado”

Daniel Ramos
Treinador do Boavista

Formação a pensar no regresso

Daniel Ramos procura trabalhar o lado mental dos jogadores, tendo iniciado um workshop online com o plantel e com a ajuda de um especialista, Sérgio Almeida, do Grupo Seal, que fez uma parceria com o Boavista. “Vamos ter mais algumas sessões para dotarmos a equipa com maior capacidade de resposta. Tem a ver com lado mental, porque a primeira vitória tem de ser interior e para que todos os jogadores se conheçam melhor, possam interagir melhor e possam estar mais disponíveis para o treino e para a competição”, explicou.

sem”, declarou Daniel Ramos à Sport TV.

O treinador do Boavista explicou ainda como tem liderado à distância. “Estou em contacto permanente com os jogadores. Partilhamos a informação e damos no dia anterior o plano de trabalho para o dia seguinte. Vou até confidenciar que acabámos por reduzir um bocado a exigência, comparativamente à maioria dos clubes, porque percebi cedo que isto podia ser duradouro. Essa exigência vai aumentar, agora que há uma tendência de podermos regressar. Inicialmente não havia esse rigor de fazer o treino de manhã ou de tarde, apelámos apenas a que houvesse uma atividade regular”, explicou.



Daniel Ramos revelou que inicialmente as cargas físicas não eram tão intensas, porque percebeu cedo que a paragem seria longa, mas admitiu que, a partir de agora, o ritmo vai aumentar, a pensar no regresso aos treinos no relvado

#FIQUEEMCASA

EVASÕES

O LADO BOM DA VIDA



ASSINE PAPEL-DIGITAL
POR APENAS 4,80€
29,90€
(26 EDIÇÕES)

RECEBA EM CASA AS MELHORES IDEIAS
PARA OS PRÓXIMOS DIAS. REDESCUBRA,
DENTRO DE PORTAS, O LADO BOM DA VIDA.

Assine já!

ASSINATURASPAPEL.QUIOSQUEGM.PT ou 707 200 508

A ASSINATURA 6 MESES (26 EDIÇÕES) DA REVISTA EVASÕES, NO VALOR DE 29,90 € (IVA INCLUIDO), INCLUI A VERSÃO IMPRESSA E A VERSÃO DIGITAL. CAMPANHA VÁLIDA PARA PORTUGAL CONTINENTAL E ILHAS ATÉ 30 DE ABRIL DE 2020. NÃO ACUMULÁVEL COM OUTRAS CAMPANHAS EM VIGOR. VALOR DA ASSINATURA NÃO REEMBOLSÁVEL. PARA MAIS INFORMAÇÕES: ASSINATURASPAPEL.QUIOSQUEGM.PT | APODIACIENTE@NOTICIASDIRECT.PT | 707 200 508. DIAS ÚTEIS DAS 7H00 AS 18H00. CUSTO DAS CHAMADAS DA REDE FIXA 0,10 EUR/MINUTO E DA REDE MÓVEL 0,25 EUR/MINUTO, SENDO AMBAS TAXADAS AO SEGUNDO APÓS O 1.º MINUTO. VALORES SUJEITOS A IVA.